

**Cascades de glace dans le Jura pour débutants et confirmés**  
**Samedi 12 décembre 2009 + Samedi 9 janvier 2010**

A Cortébert, dans la Combe-Grède ou éventuellement à Môtiers, selon les conditions. C'est une bonne préparation pour une sortie plus engagée à Fionnay en février 2010.

Ces 2 sorties sont ouvertes à toutes et tous, moyennant un matériel adéquat:

- ♦ Baudrier avec 2 mousquetons à vis, descendeur, cordelettes pour Prussik.
- ♦ Souliers de montagne ou de ski de rando, guêtres recommandées.
- ♦ Crampons, casque, 2 piolets ancreurs (possibilité de prêt par Carlo ou location chez Tof).
- ♦ Habits de montagne avec 2 paires de gants.
- ♦ Casse-croûte avec thermos dans un sac à dos.

---

Les personnes intéressées prennent contact avec:

**Carlo Albisetti au 032 944 20 76 (privé) ou 032 655 22 41 (bureau)**

***Jusqu'au mercredi précédant la course (avant s'il faut du matériel !)***