

En sports alpins,
la sécurité est primordiale.
En cas d'accident,
chacun doit connaître
le geste qui sauve !

Alpinistes novices ou chevronnés
Grimpeurs sportifs
Randonneurs
Skieurs de randonnée
Guides de montagne
et professionnels du sauvetage
Spéléologues
Scouts, etc

ce cours vous concerne tous !

Il est ouvert à toutes personnes intéressées,
membres ou non du CAS, âge minimum 18 ans.

L'enseignement est dispensé en français.

La finance de Fr. 120.- (versée à l'inscription)
comprend l'enseignement, les repas et la nuitée.
Pour les personnes domiciliées à l'étranger,
paiement sur place (en francs suisses, CHF).

Pour des raisons techniques, le nombre
des participants est limité, selon l'ordre d'arrivée
des inscriptions (le paiement de la finance
faisant foi).

Un programme constamment mis à jour permet
à chacun de bénéficier d'un enseignement
actuel et adapté à ses capacités.

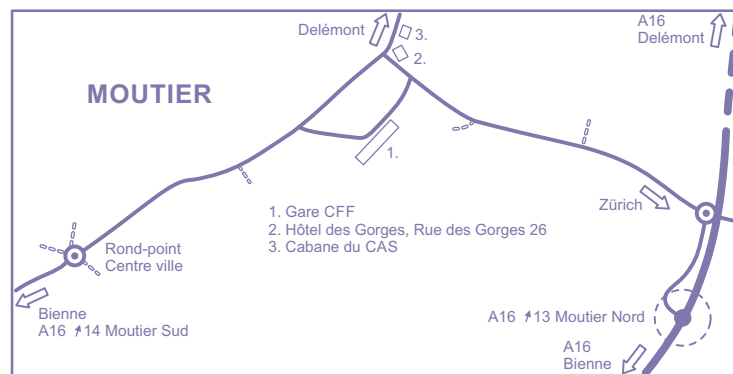
Les groupes sont aux mains de moniteurs
expérimentés, ce qui permet à chacun de se
familiariser avec les divers moyens techniques
modernes.

Une équipe de cuisine efficace et dévouée pour-
voit à la subsistance dans le terrain et à la cabane.

Ce sont plus de trente personnes bénévoles qui
veillent au bon déroulement du cours.

PROGRAMME GÉNÉRAL

Plan pour le rendez-vous du début du cours



RD 02.2017

Samedi 22 septembre 2018

8 h 00	Contrôle obligatoire des présences à l'intérieur de l'Hôtel des Gorges, rue des Gorges 26, 2740 Moutier, (voir plan)
8 h 30	Départ sur les lieux du cours
9 h 00	Début du cours
12 h 00	Dîner sur place
13 h 00	Suite du cours
17 h 00	Démonstration, problématique des chocs
18 h 00	Montée à la cabane du télésiège, Grandval (voitures)
19 h 00	Souper

Dimanche 23 septembre 2018

6 h 00	Réveil et petit déjeuner
8 h 00	Suite du cours
12 h 00	Dîner sur place
13 h 00	Suite du cours
17 h 00	Clôture du cours

IMPORTANT

Équipement personnel indispensable:

Pour le cours, chaque participant sera en possession de:

- 1 baudrier
- 1 cordelette Ø 6 mm, long. 5 m, (une 2^e cordelette Ø 6 mm, long. 5 m sera distribuée gratuitement au contrôle des présences),
- quelques anneaux de cordelette et de sangle
- quelques mousquetons à vis
- 1 casque
- 1 corde à simple, min. 40 m
- 1 descendeur
- 1 sac de couchage chaud
- des habits chauds
- chaussures de randonnée au minimum

53^e COURS DE SÉCURITÉ ET SAUVETAGE EN MONTAGNE



Avec le soutien de



22 et 23 septembre 2018
Poste de secours de Moutier
Section prévôtoise du CAS

ALPINISME CONVENTIONNEL

Basse montagne,
haute montagne, glacier

Sécurité en alpinisme conventionnel

- Nœuds, autobloquants, blocage après la chute, encordement, amarrage
- Technique de corde et assurage
- Assurage d'une chute
- Descente en rappel

Sauvetage en alpinisme conventionnel

- Moufles avec ou sans l'aide du blessé
- Techniques de remontée d'un blessé
- Techniques de descente d'un blessé (glacier et falaises)
- Rallongement de la corde

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)

ESCALADE SPORTIVE

Falaises, salle

Sécurité en escalade sportive

- Nœuds, autobloquants, blocage après la chute, encordement, amarrage
- Technique de corde et assurage
- Assurage d'une chute
- Chute contrôlée
- Progression en paroi escalade sportive
- Descente en rappel

Sauvetage en escalade sportive

- Moufles avec ou sans l'aide du blessé
- Techniques de remontée d'un blessé
- Techniques de descente d'un blessé
- Rallongement de la corde

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)

COLONNE DE SECOURS ET PROFESSIONNELS DES SPORTS DE MONTAGNE

Simulation et gestion d'un sauvetage

- Gestion de l'équipe
- Organisation des moyens

Sauvetage avec moyens improvisés

- Autobloquants, amarrage
- Descente et remontée d'un blessé
- Passage des nœuds dans le frein, avec corde simple ou double
- Différentes techniques de moufles.

Théories communes à tous

- Problématique des chocs et démonstration
- Matériel
- Médicale (pratique en premiers secours)



IMPORTANT

INSCRIPTIONS

Veillez vous inscrire rapidement en ligne car les places sont limitées. Suite à l'inscription, la participation au cours est validée uniquement à la réception de la finance d'inscription de Fr. 120.- (pour les personnes domiciliées à l'étranger, paiement en CHF sur place).

En cas de non-participation avisée jusqu'à 5 jours avant le début du cours, remboursement avec 10% de frais.
Aucun remboursement pour un désistement plus tardif.
Le cours a lieu par n'importe quel temps.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

<http://www.cas-prevotoise.ch/courses/cours-de-sauvetage.php>
accès sur le site www.cas-prevotoise.ch → courses et formations → cours de sauvetage

RENSEIGNEMENTS

Cheffe de cours

Céline Ryf, Grand-Rue 25, 2735 Bévilard, tél. 076 436 60 65
e-mail: celineryf@gmail.com

Responsable du poste de secours

Nicolas Vez, Rue de Froideval, 2738 Court, e-mail: nicv@bluewin.ch

ASSURANCE

Le Poste de Secours décline toute responsabilité en cas d'accident.
Les participants doivent être au bénéfice d'une assurance accident individuelle.