

27.06.21 - Initiation encordement, assurage et sauvetage Les Sommêtres, 8h30 au Noirmont

Tu grimpes un peu mais l'assurage sur une arête te pose problème ? Viens apprendre à t'encorder correctement, assurer lorsqu'il n'y a pas d'équipement existant, effectuer un mouflage. Ces notions de base te seront aussi utiles dans la région que dans une course d'alpi.

Inscription jusqu'au 20.06.21, Maël Nyfeler : mael.nyfeler@bluewin.ch / 079 511 05 66