

# **Strahlhorn, 4'190 m, VN depuis Britannia**

## **28-29 mars 2020**

**Organisateurs** : Nicolas Della Ricca (chef de course) et Stefan Siegenthaler

Une bonne condition physique et avoir effectué quelques courses sur ce début d'année pour avoir un peu de dénivelé dans les pattes sont les prérequis.

Le Strahlhorn se situe à proximité de Saas-Fee, à mi-chemin entre le massif des Mischabels et le massif du Mont Rose. Il se dresse ainsi entre deux massifs gigantesques, à quelques kilomètres de la frontière italienne. La traversée du glacier pour en atteindre le sommet est récompensée par une splendide vue à 360°. A l'époque, beaucoup de cristaux de quartz ont été retrouvés au Strahlhorn, que l'on appelle « Schtrale » dans le dialecte de Zermatt, d'où son nom actuel.

**1<sup>er</sup> jour** : En fonction du nombre de participants et des places disponibles de la cabane Britannia, nous avons 2 options possibles : soit départ de Täsch jusqu'à la Täschhütte (environ 4h30 pour 1'200 m de montée), soit laisser les voitures à Stalden et prendre les transports publics jusqu'à Saas-Fee. Montée en téléphérique jusqu'à Felskinn et rejoindre la cabane Britannia en 45 minutes.

**2<sup>ème</sup> jour** : Depuis la Täschhütte, la montée s'effectue par le glacier de l'Alphubel, l'Allalinpass pour rejoindre le versant nord du Strahlhorn. Environ 5h30 à 6h de montée pour un dénivelé de 1'400 m. Depuis la cabane Britannia environ 4h30 à 5h de montée pour un dénivelé de 1'200 m. Une belle descente est prévue par l'Adlerpass afin de rejoindre Zermatt en moins de 2h.

**Matériel** : Tout le matériel de glacier et de ski (piolet, baudrier, prussik, ski, couteaux, pelle, sonde, DVA et habits chauds). Deux pique-niques.

**Inscriptions** : Etant donné que les cabanes dans cette région sont très prisées, le délai d'inscription est fixé jusqu'au 6 mars au plus tard par mail à [ndellaricca@hotmail.com](mailto:ndellaricca@hotmail.com) ou [stefsi@bluewin.ch](mailto:stefsi@bluewin.ch). Merci de vous inscrire sur les deux mails afin qu'on ait les deux l'information.

On se réjouit de vous compter parmi nous !