

## **Peau de phoque avec cours avalanche et technique de peautage Les Diablerets – 8 et 9 février 2020**

*Organisateur :* Michel Grandjean (Chef de course)

*Participants :* Sonia Della Ricca, Nicolas Della Ricca, Laurence Albisetti, Carlo Albisetti, Stéphanie Vuilleumier, Aline Pittet, Daphné Léchenne, Yvol Pianaro, Francis Flühmann, Carine Egli

### **1<sup>er</sup> jour :**

Une partie de l'équipe se retrouve samedi matin à l'hôtel « Mon Séjour » pour boire le café. Ensuite, rendez-vous cette fois-ci avec le groupe au complet près du départ des cabines aux Diablerets.

Avant de se mettre en route, petite partie théorique donnée par Michel. Tout le monde est concentré, un quizz nous attend le soir ! C'est parti pour la montée à un rythme plutôt tranquille. Nous faisons plusieurs arrêts afin de discuter du thème du week-end et écouter les explications de Michel. Quelques conversions plus tard, nous voilà au sommet où le beau temps et le pique-nique sont les bienvenus, il nous faut des forces pour l'exercice de pellage à suivre. Nous faisons deux équipes et prenons rapidement conscience de la difficulté de l'exercice. La fatigue se fait vite ressentir en creusant et après 15 minutes on est tous cuits ! L'équipe perdante sera de corvée vaisselle le soir, youpi... Nous redescendons sur les Diablerets avec de belles conditions de neige. De jolies gamelles pour certains dans la poudreuse, quelques explications sur l'utilisation du DVA, 2-3 zigzags sur la piste entre les lugeurs et nous sommes de retour aux voitures.

Nous séjournons au camping de La Murée à Vers l'Eglise. Nous passons une superbe soirée ! Apéro, pizzas, rigolade, quizz sur la journée, tout ça dans un esprit très convivial. Pour les motivés, Yvol propose une balade au clair de lune accompagnée d'une bière au bistro du coin et finalement une courte nuit nous attend dans les dortoirs. Surprise de retrouver un intrus prendre sa douche dans les sanitaires des Dames (on ne citera évidemment pas de nom...!).

### **2<sup>ème</sup> jour :**

Nous déjeunons au réfectoire du camping et départ au col du Pillon pour rejoindre le sommet de La Palette. Mis à part un peu de vent, la météo est clémente et nous profitons d'un joli panorama sur le Glacier 3000 et le Lac Retaud, entres autres. Magnifique descente une fois de plus, une bonne partie dans la poudreuse ! Nous nous arrêtons un peu plus bas au soleil et à l'abri du vent pour faire une pause et effectuer des exercices de recherches avec le DVA, pelle et sonde. Il nous faut encore traverser quelques ruisseaux et passages délicats dans la forêt, pour enfin profiter d'une bière bien méritée au resto du col.

Conclusion : un joli week-end et une très chouette ambiance entre tous les participants ! Nous avons pu profiter pleinement du beau temps et du ski tout en apprenant de nouvelles choses. Un grand merci pour la peine que s'est donnée Michel, autant pour toute l'organisation que pour nous transmettre son savoir. Chacun a eu du plaisir (malgré quelques petites difficultés techniques ou physiques) et au final nous repartons tous avec le sourire !!

*Carine*