

## Cascades de glace Arolla ou Zinal, 12-13 janvier 2019

Cette sortie de 2 jours est limitée aux personnes ayant un peu d'expérience de la cascade. Le lieu sera choisi selon le danger d'avalanche. Les difficultés et la longueur des cascades seront choisies en fonction des participants et bien sûr selon l'état de la glace. Nous dormirons en dortoir ou chambre, et prendrons la demi-pension dans un gîte de la région.

### Matériel nécessaire pour tous:

- baudrier avec 2 mousquetons à vis, descendeur, cordelettes pour Prussik
- DVA, pelle, sonde
- raquettes ou ski de rando avec peaux pour certaines approches, souliers adaptés
- crampons, casque, 2 piolets ancreurs (possible de prêter chez Carlo ou louer chez Tof)
- habits de montagne avec 2 paires de gants
- lampe frontale avec piles de réserve
- casse-croûte (2x) avec thermos dans un sac à dos
- habits de rechange, affaires de toilette, sac de couchage (à confirmer)

### Matériel nécessaire pour les premiers de cordée :

- 2 cordes à double 50 m
- 10 vis à glace avec dégaines, si possible 3-4 sangles explosives
- Quelques anneaux de sangle, 3m de cordelette, crochet Abalakov, canif

Inscriptions jusqu'au 5 janvier 2019

chez [carlo.albisetti@romandie.com](mailto:carlo.albisetti@romandie.com)

032 944 20 76 (privé)

Atteignable au 077 404 01 95 du 6 au 10 janvier 2019