

Grimpe à Ostermundigen, en rempl. d'Oberaletsch / 30 mars 2018

Organisateur : Carlo Albisetti

Participants : Sonia Domini, Nicolas Della Ricca, Nicole Gabus, Bertrand Chapatte, Marianne Siegenthaler, Stefan Siegenthaler

La sortie au programme était 4 jours de ski de rando à Oberaletsch, mais la gardienne annule toutes les inscriptions car la cabane est inatteignable, dû au danger marqué d'avalanche. En plus des 7 personnes ci-dessus, il y aurait encore eu Willy Tanner, Myriam Maire et Jean-Pierre Lanz, qui ne sont pas partants pour grimper en salle. La sortie à Oberaletsch est reportée au 10 mai, week-end prolongé de l'Ascension.

On se regroupe à 9h30 à Frinvilier et une heure plus tard on commence de grimper dans la salle d'Ostermundigen, haute de 22m par endroits, soit trois fois Courtelary (voir photos sortie 10 mars). Plus de la moitié des participants n'a pas grimpé depuis l'été passé, voire plus longtemps, la reprise se fait donc en douceur, dans du 4. Au fur et à mesure que les muscles se chauffent et que les esprits prennent confiance, on peut augmenter la difficulté et même oser grimper en tête. Après 2 ½ heures de grimpe, on se fait une grande pause pique-nique et café dans la conviviale partie bistrot. Ayant repris des forces et reposé les bras, on peut repartir à l'assaut de voies plus ou moins difficiles, chacun selon son niveau et sa motivation, ce qui est l'avantage d'une salle où on a un très large choix de voies.

A 17h on en a tous plein les bras et les pieds, c'est le moment d'aller goûter les excellentes bières ambrées du bistrot, et de s'organiser un souper sur le chemin du retour. On s'arrête effectivement à Bienne pour manger des spécialités dans un restau italien, ce qui clôt magnifiquement ce Vendredi Saint très convivial et sportif, à défaut d'être alpin. Merci à toute l'équipe pour cette sympathique journée.

Carlo