

Cascades de glace Fionnay, 14-15 janvier:

Cette sortie de 2 jours dans le Val de Bagnes est limitée aux personnes ayant un peu d'expérience de la cascade. Les difficultés et la longueur des cascades seront choisies en fonction des participants et bien sûr selon l'état de la glace. Nous dormirons en dortoir et prendrons la demi-pension dans un gîte de la région.

Matériel nécessaire pour tous:

- baudrier avec 2 mousquetons à vis, descendeur, cordelettes pour Prussik
- DVA, pelle, sonde
- raquettes ou ski de rando avec peaux pour certaines approches, souliers adaptés
- crampons, casque, 2 piolets ancreurs (possible de prêter chez Carlo ou louer chez Tof)
- habits de montagne avec 2 paires de gants
- lampe frontale avec piles de réserve
- casse-croûte (2x) avec thermos dans un sac à dos
- habits de rechange, affaires de toilette, sac de couchage

Matériel nécessaire pour les premiers de cordée :

- 2 cordes à double 50m
- 10 vis à glace avec dégaines, si possible 3-4 sangles explosives
- Quelques anneaux de sangle, 3m de cordelette, crochet Abalakov, canif

Inscriptions jusqu'au 7 janvier chez carlo.albisetti@romandie.com ou 032 944 20 76 (privé) ou 032 655 22 41 (bureau).